

Checklist Prático – Reserva de Emergência

Este checklist foi criado para te ajudar a montar sua reserva de emergência de forma simples, realista e possível, mesmo ganhando pouco. Use como guia e marque cada etapa conforme for avançando.

- ■ Listei todos os meus gastos essenciais mensais (aluguel, alimentação, contas, transporte, saúde).
- ■ Calculei quanto custa manter minha vida funcionando por 1 mês.
- ■ Defini uma meta inicial de reserva (começando pequeno, se necessário).
- ■ Entendi que o mínimo aceitável é de 3 a 6 meses e que o ideal é chegar a 12 meses.
- ■ Separei um local exclusivo para a reserva de emergência.
- ■ Escolhi apenas investimentos com liquidez diária.
- ■ Configurei um valor fixo para guardar todo mês, mesmo que seja pouco.
- ■ Decidi usar rendas extras (13º, bônus, restituição) para acelerar a reserva.
- ■ Combinei comigo mesmo que esse dinheiro só será usado em emergências reais.
- ■ Criei o hábito de repor a reserva sempre que precisar utilizá-la.

Construir uma reserva de emergência não é sobre velocidade, é sobre constância. Cada pequeno passo dado hoje te aproxima de mais tranquilidade financeira amanhã.

S.O.S Investimentos – Educação financeira simples para quem ganha pouco.